



Gesamtschule Stadt Brühl

Speiseplan vom 28.01.2019 bis 03.02.2019, 5. Kalenderwoche

	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Hühnerfrikassee mit Champignons und Erbsen dazu Beilagen nach Wahl	Hähnchen Frites mit Paprikasoße dazu Beilagen nach Wahl	Chili con Carne - Topf vom Rind dazu Beilagen nach Wahl	Tortellini gefüllt mit Ricotta und Spinat dazu Tomatensoße und Reibekäse dazu Beilagensalat
Menü II	Hühnerfrikassee mit Champignons und Erbsen dazu Beilagen nach Wahl	Hähnchen Frites mit Paprikasoße dazu Beilagen nach Wahl	Chili con Carne - Topf vom Rind dazu Beilagen nach Wahl	Ofenfrische Pizza
Menü III	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Leichtes Gemüsecurry mit Süßkartoffeln dazu Beilagen nach Wahl	Kartoffelaufwurf mit Zucchini und Paprika dazu Beilagensalat	Vanille - Milchreis dazu gelber Kompott
Menü IV	Wechselnde Pasta mit Tomatensoße oder täglich wechselnder Soße	Wechselnde Pasta mit Tomatensoße oder täglich wechselnder Soße	Wechselnde Pasta mit Tomatensoße oder täglich wechselnder Soße	Wechselnde Pasta mit Tomatensoße oder täglich wechselnder Soße
 Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
 Wissenswertes	Als Frikassee bezeichnet man ein Ragout aus hellem Fleisch in weißer Sauce.	In unserem Gemüsecurry stecken nicht nur Süßkartoffeln, sondern auch Möhren, Kichererbsen und Porree.	Chili con Carne ist die Bezeichnung für ein scharfes Gericht aus Fleisch, Chilischoten und anderen Zutaten.	Apfel, Aprikose und Ananas sind die Obstsorten in unserem gelben Kompott.



Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte. Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein!

Alle Angaben ohne Gewähr.

Änderungen vorbehalten!

