



alle Infos hier

Gesamtschule Stadt Brühl

Speiseplan vom 16.03.2026 bis 22.03.2026, 12. Kalenderwoche

	Montag 16.03.2026	Mittwoch 18.03.2026	Donnerstag 19.03.2026
Menü I Veggie	NEU Bio - Kichererbsen - Gemüsepfanne* mit Joghurt dip dazu Beilagen nach Wahl	Reibekuchen mit Bio - Apfelmark*	Nudelpfanne Bami Goreng mit Ei und Gemüse dazu asiatische gelbe Soße und Beilagensalat
Menü II	Geflügel - Köttbullar mit Preiselbeercremesoße dazu Beilagen nach Wahl	Hühnerfrikasse dazu Beilagen nach Wahl	Geflügel - Bratwurst mit brauner Soße dazu Beilagen nach Wahl
Menü III	Gemüse - Köttbullar mit Preiselbeercremesoße dazu Beilagen nach Wahl	Valess - Frikassee dazu Beilagen nach Wahl	Vegetarische Bratwurst mit brauner Soße dazu Beilagen nach Wahl
Menü IV Veggie	Wechselnde Pasta mit Tomatensoße oder täglich wechselnder Soße	Wechselnde Pasta mit Tomatensoße oder täglich wechselnder Soße	Wechselnde Pasta mit Tomatensoße oder täglich wechselnder Soße
 Dessert 	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
 Wissenswertes 	Köttbullar kommen aus Schweden und sind angebratene Fleischbällchen.	Als Frikassee bezeichnet man ein Ragout aus hellem Fleisch in weißer Sauce.	In unserem Bami Goreng sind gebratene Nudeln, Möhren, Paprika und Rührei enthalten.



Bitte beachten Sie: Menü II = schweinefleischfrei. Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte.
Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. Alle Angaben ohne Gewähr.

Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

